

# CHROŃ SIEBIE I INNYCH PRZED KORONAWIRUSEM



**Myj** często ręce  
przez min. 30 sekund



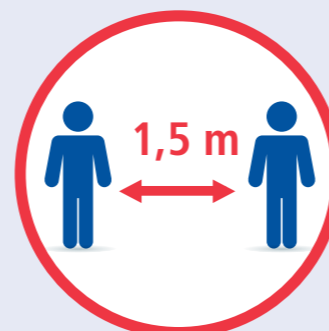
**Zasłaniaj ramieniem** usta i nos  
gdy kaszlesz lub kichasz



**Wyrzucaj** zużyte  
chusteczki jednorazowe



**Unikaj**  
bliskiego kontaktu  
podczas spotkań



**Zachowaj odległość**  
min. 1,5 m pomiędzy  
stanowiskami pracy



**Używaj**  
rękawiczek i płynów  
dezynfekujących w miejscu pracy